

Le Groupe Vivre Plus (+) senc.

Vous présente

Guy Piquette
Accompagnateur

Je choisis d'être une contribution significative auprès de l'autre qui vis de la solitude, de l'insécurité et de l'incompréhension face à ses moments difficiles dans sa vie actuellement.



Lise Lalumière
Accompagnatrice

Je suis présente à l'autre avec compassion du cœur et écoute sans jugement.



Cœur à Cœur

Nous te proposons un lieu pour te dire face à tes diverses émotions et interrogations face à ta vie actuellement.

Pour se faire nous t'offrons la chance de faire un premier pas dans la bonne direction en posant un regard différent sur ta vie.

Cette démarche te permettra de découvrir tes propres moyens pour reprendre ta vie en main, en toute liberté et simplicité, afin de Vivre Plus.

Tu y seras entendu tout simplement et sans jugement. Fais de ta vie une histoire que tu as le goût de lire.

Il y a une place pour toi !

Le nombre de participants-es,
est limité à 6 personnes.

Rencontre disponible sur Zoom
et/ou en présentiel



Tarification :

\$20.00 = 60 minutes

Thèmes

Mon blocage intérieur...

Nommer ce qui fait obstacle actuellement

Estime de soi...

Suis-je engagé envers moi à 100% ?

Ma spécificité...

Qu'est ce qui fait que je suis unique ?

Ma passion...

Découvrir et nommer ce qui me pousse en avant

Sur mes chemins de vie ...

Je suis joie - Je suis tristesse
Je suis vérité - Je suis mensonge
Je suis écoute - Je suis distant
Je suis soutien - Je suis égoïste

Et toi, que dirais-tu actuellement ?

Je suis _____ - Je suis _____

Réflexion

Si vous êtes déprimés, vous vivez dans le passé.

Si vous êtes anxieux, vous vivez dans le futur.

Si vous êtes en paix, vous vivez dans le présent.

Lao Tseu - philosophe chinois



De l'ombre à la pleine lumière

Cette causerie se veut pour moi, l'occasion de témoigner qu'il est toujours possible de reprendre sa vie en mains, malgré des périodes de grandes noirceurs et de doutes profonds à son sujet.

Cette démarche permet de découvrir tes propres moyens pour jeter un nouveau regard guérisseur sur tes blessures du passé, procurant ainsi un sentiment de paix et de sérénité.

Ensemble nous entreprendrons le début d'un réveil à une vie nouvelle, en pleine liberté et vérité, permettant de reprendre doucement le contrôle de tes propres valeurs essentielles.

Guy Piquette, animateur de vie

**Rencontre disponible sur Zoom
et/ou en présentiel**



**Tarification :
\$20.00 = 60 minutes**

Vision essentielle

'Chers Lise et Guy, ne dites pas ce que vous pouvez faire mais ce que vous pouvez être pour et avec l'autre en difficulté, à partir des besoins de chacun, son histoire de vie et ses expériences personnelles.

Soyez accompagnateurs dans la démarche de l'autre.

Devenez la source de ses solutions, selon ses capacités physiques et intellectuelles.

Permettez à l'autre d'identifier ses fragilités et ses forces.

Faites route avec l'autre en toute simplicité et humour.

Mettez surtout votre cœur en avant et non pas vos connaissances professionnelles et intellectuelles.

Laissez-vous guider par vos intuitions et vos inspirations dans chaque rencontre et démarche future.

Votre vieux sage intérieur.'

**Message inspiré reçu le 5 juillet 2023,
lors d'un ressourcement personnel et
spirituel à l'Alliance de Trois-Rivières.**

Vivre Plus

- **V**érité envers toi et face aux autres.
- **I**ntérêt à vouloir améliorer ton moment présent.
- **V**olonté de persister dans l'adversité.
- **R**espect des idées de l'autre.
- **E**ngagement à vivre ta vie positivement.

- **P**atience envers toi et tes fragilités.
- **L**oyauté face à tes engagements.
- **U**nité dans toutes les démarches de ta vie.
- **S**piritualité vécue au quotidien à ta façon.

***Tu peux nous rejoindre en toute
humanité et confidentialité.***

438-521-9247

solutionsanimavieplus@gmail.com

solutionsanimavieplus.com

